



# INFO

## nr. 07 2021

### uitgave juli

## KBO Stiphout-Warande

secretariaat : Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond  
telefoon : 0492 - 53 70 78  
e-mail : kbostiphout@gmail.com  
website : www.kbo-stiphoutwarande.nl  
bank IBAN : NL 98 RABO 0149 6956 75

### NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:



Mevr. J.A.H.G. van Teeffelen  
Mevr. L.K.P. Streeder-Slis  
Mevr. J.M.F.O. Wouterse-de Mulder

### OVERLEDEN

Dhr. W. Thijssen

We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



### AGENDA

#### Voor de maand augustus 2021

- Koffiemorgen bij De Keyser: woensdag 4 augustus om 10.30 uur ???
- Start schildercursus op 9 augustus. Zie extra blad.
- Koffiemorgen De Ark: donderdag 19 augustus, om 10.00 uur
- Rikclub: 's woensdags 10.00 uur
- Rikclub: donderdags 10.00 uur
- De Eetclub: in opstart: *informatie bij Anne Marie van Daal: tel. 52 30 89*
- Fietstocht: donderdag 19 augustus 40 km. vertrek bij De Ark 10.30 uur .Opgeven niet nodig.

#### Voor de maand september 2021 noteer alvast

- 7 september Happen en stappen.
- Jeu de boules toernooi op 15 september.
- 21 september jaarvergadering.

### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

- Wandelen: iedere dinsdagmorgen vertrekken om: 9.30 uur bij de poort van De Ark. *Informatie bij Clim Langewouters tel. 54 43 49*

#### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten elke woensdagmorgen om 9.00 uur  
*Informatie Alex van Leuken 0492 54 62 39*
- Gym I elke woensdagmorgen om 10.30 uur
- Gym II elke woensdagmorgen om 11.30 uur  
*In augustus waarschijnlijk geen gym.*

#### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi elke maandagmorgen om 9.30 uur
  - Tai Chi elke vrijdagmorgen om 9.30 uur
- Let op: Begint weer in september.

### STIPJES

- Mevrouw Klaus Dorpsstraat 29b heeft graag hulp bij het uitlaten van haar hond. Kan iemand haar daarmee vooruit helpen?
- Je computer overnemen op afstand? Oplichters zeggen namens je bank te bellen. En ze vragen je om je geld voor de veiligheid zo snel mogelijk over te maken naar een andere rekening. Nieuw is dat ze je hierbij willen helpen, door je computer op afstand over te nemen. Trap er niet in, want je geld gaat dan richting de rekening van een oplichter.
- Dit is Helmond Radio , maakt vanaf april op maandagmiddag wekelijks een radioprogramma voor ouderen. Het programma heet: 'Weet je nog...'. Meer informatie op onze site.
- Steeds nieuwe afleveringen op de lokale omroep "Dit is Helmond TV". Op onze site kunt U doorklikken en alle afleveringen zien.

### KUNSTGESCHIEDENIS EN LEESKRING.

Met ingang van oktober 2021 gaan we beginnen met de nieuwe lezingenreeks

#### Kunstgeschiedenis / Leeskring via Zoom.

Er zijn **5 lezingen** over verschillende periodes uit de kunst. De onderwerpen zijn in overleg met de groep gekozen.

Het is moeilijk om uit te gaan van boeken en daarom wordt elke les het materiaal in de vorm van een uitgebreide **handout gratis digitaal** aangeboden.

Als je de handout per post wil, dan zijn de kosten € 5,00 voor het drukwerk € 2,00 en € 3,00 voor de postzegels.

In verband met het coronavirus starten we met de lezingen via Zoom, waar we allemaal tegelijk aan de pc zitten. Er kunnen vragen gesteld worden, dat is geen probleem.

Als je de instructies voor de installatie van Zoom wilt ontvangen, geef dat dan aan. Aan de oud-leden heb ik die al gestuurd. Voorafgaand aan elke lezing krijg je een uur van te voren de link waarop je moet drukken om aan de lezing deel te nemen. Aan het eind van de lezing vervalt de code. De volgende keer krijg je een nieuwe code een uur van te voren.

#### Het volledige programma staat op onze website

De lezingen worden gehouden op de **woensdagmiddagen** van **14.00-1600** uur en de **woensdagavonden** van **20.00-22.00** uur per Zoom.

## LEESKRING

### Boekenlijst Stiphout maandag 2021-2021 elke middag van 14.00-16.00 uur

1. maandag 4 oktober  
Roxane van Iperen 't Hooge Nest.
2. maandag 22 november  
Jane Austen De abdij van Northanger
3. maandag 10 januari  
Bérengère Cournut Van Steen en Been
4. maandag 28 februari  
Lord Byron De Omzwervingen van Jonker Harold (Childe Harold's Pilgrimage)
5. maandag 4 april  
Annie Ernaux De Jaren

Natuurlijk weer een uitgebreide boekinfo op onze eigen site [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

De kosten zijn € 35,00.

€ 14,00 voor de lezingen in 2021 en € 21,00 voor de lezingen in 2022. De betaling loopt via de penningmeester van KBO Stiphout-Warande. Heeft u een machtiging afgegeven dan vindt incassering automatisch plaats. Contact KBO Stiphout Warande [penningmeester@kbo-stiphoutwarande.nl](mailto:penningmeester@kbo-stiphoutwarande.nl) of 0492-537078. Tijdens de Zoom periode betalen echtparen 1x de kosten.

**KBO Stiphout IBAN: NL 98 RABO 0149 6956 75 o.v.v. kunstgeschiedenis**

**Opgave:** Ine Pels 0644264189 /040-2442984, email: [i.pelsvandeven@gmail.com](mailto:i.pelsvandeven@gmail.com)

## SCHILDEREN MET DE KBO.

KBO Stiphout-Warande organiseert ook dit jaar weer schilderlessen in Atelier Overhorst en bij mooi weer schilderen we in de tuin van Overhorst 36 te Helmond.

De leerzame en gezellige cursus schilderen met acrylverf op schilderdoek bestaat uit 5 lessen en wordt gegeven o.l.v. docent en kunstenaar Astrid Biemans.

Meer informatie op het extra blad en daar kunt U ook inschrijven. Ook digitaal inschrijven op onze website is mogelijk.

## EETPUNT "DE ARK' VERDIENT AANDACHT.

Door corona dreigt er zwaar weer te ontstaan voor ons eetpunt. Meer informatie op de extra bijlage in onze INFO.

## HAPPEN EN STAPPEN.

Op dinsdag 7 september willen wij met liefhebbers weer een wandeling maken, die onderbroken zal worden door twee duidelijke rustmomenten. De eerste keer voor een gezamenlijke lunch en de tweede keer voor een drinkpauze op een terras. De

totale lengte van de wandeling zal ongeveer 12 km zijn.

De start is om 11.00 uur vanaf 'De Ark'. We verwachten dan rond 12.30 uur op de lunchplek te zijn. Daar worden door de KBO broodjes aangeboden met koffie of thee. De consumptie op het terras tijdens het tweede deel van de wandeling, is voor eigen rekening.

Er zijn aan deelname geen kosten verbonden.

Wel graag tevoren aanmelden (uiterlijk vóór 1 september) of u mee wilt gaan, zodat we een idee hebben hoeveel brood er gesmeerd moet worden en voor hoeveel koffie en thee we moeten zorgen.

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat: liefst per e-mail: [kbostiphout@gmail.com](mailto:kbostiphout@gmail.com) of anders telefonisch 0492 53 70 78.



## Agenda



De agenda is er weer  
Nog anders dan in mijn werkzaam leven  
Dat hoeft ook echt niet meer  
Zal minder zorgen en minder stress ook geven

Maar vele maanden leeg  
Ook die ervaring kan ik best missen  
Als ik die maanden weeg  
Accepteer ik graag de kleine ergernissen

Wat actie en wat stress erbij  
Met plots de zomer in vol ornaat  
Het kleurt intens en maakt me blij  
Nu in de agenda er weer iets op stapel staat

Mijn moeder sprak van ledigheid  
Een duivels oorkussen heeft zij beweerd  
Als ik eens luierde in vroeger tijd  
Nu willens en wetens dus echt geleerd

Actie, bewegen voor lichaam en geest  
Wel aangepast aan leeftijd en mobiliteit  
Is dus altijd al beter, verstandig geweest  
Dan desinteresse, verveling en passiviteit

FvdK



Opzeggen lidmaatschap: Contact opnemen met ons secretariaat:  
KBO Stiphout-Warande p/a Kavelaarsstraat 17  
5708 JC Helmond, 0492-537078, [kbostiphout@gmail.com](mailto:kbostiphout@gmail.com)



## KORTE SCHILDERCURSUS 2021

KBO Stiphout-Warande organiseert ook dit jaar weer schilderlessen in Atelier Overhorst en bij mooi weer schilderen we in de tuin van Overhorst 36 te Helmond.

De leerzame en gezellige cursus schilderen met acrylverf op schilderdoek bestaat uit 5 lessen en wordt gegeven o.l.v. docent en kunstenaar Astrid Biemans. Zij heeft 42 jaar leservaring in het doceren van de vakken tekenen, handvaardigheid en textiele werkvormen en geeft al 25 jaar les in haar eigen atelier op de Overhorst. De schildercursus is voor beginners en gevorderden. Er wordt gewerkt aan verschillende thema's.

Deze maandagmiddag bijeenkomsten zijn van 13.30u - 15.30u. De schildercursus start op 9 augustus en de laatste les is op 6 september. Op [www.atelier-overhorst.nl](http://www.atelier-overhorst.nl) zie je foto's van voorgaande schilderlessen van KBO Stiphout-Warande en buiten schilderlessen. Je ziet hier ook foto's van schilderijen en beeldhouwwerk van Astrid Biemans.

De schildercursus van 5 lessen kost € 62,50 voor KBO Stiphout-Warande leden en voor niet leden € 70,- ( dit is incl. 2 schilderdoeken en acrylverf en inclusief koffie of thee)

De groep bestaat uit maximaal 7 personen.

Je kunt een schort meebrengen om je kleding te beschermen.

De corona maatregelen worden in acht genomen.

Inschrijven voor 5 augustus. Zie bijgevoegd inschrijfformulier of doe het digitaal op onze website.

Coördinator: Theo van Beek 0644288999

### **INSCHRIJFFORMULIER KORTE CURSUS SCHILDEREN VAN 5 LESSEN**

**Dit formulier s.v.p. vóór 5 AUGUSTUS in de brievenbus van, of opsturen naar:  
Secretariaat KBO Stiphout-Warande Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond**

naam	_____
adres	_____
postcode	_____ woonplaats _____
telefoon	_____ mobiel _____
eventueel e-mailadres	_____

**De aangeboden CURSUS is van 9 augustus t/m 6 september:**

De kosten **voor deze cursus** zijn € 62,50 voor leden en € 70,- voor niet leden incl. materiaal, koffie/thee en een kop soep met brood.

- De kosten voor de cursus worden door de deelnemer voor 9 aug. betaald op: rekening NL 98 RABO 0149 6956 75 t.n.v. KBO Stiphout-Warande
- Via reeds afgegeven automatische machtiging.

***Graag aankruisen wat voor u van toepassing is.***

## Gezellig samen eten met bewoners uit de wijk!

Op maandag tot en met vrijdag (12.30 uur) kunt u aanschuiven voor een heerlijke maaltijd in huiskamer de Ark. Het 3 gangen menu (bereid door Ria catering) wordt vers geserveerd door vrijwilligers uit Stiphout. Iedereen is welkom.

*“Het is niet alleen lekker, het is ook gezellig om samen te eten!”*



Het drie gangen menu bestaat uit verse soep, een warme hoofdgerecht en een toetje. En na afloop een lekker kopje koffie op thee. Dit voor de prijs van 9.50 euro. Op vrijdag een 2 gangen menu voor 6.50 euro inclusief een kopje koffie of thee.

Locatie: huiskamer de Ark (Dorpstraat, tegenover de kerk).  
Aanmelden: graag van tevoren doorgeven, bel 0492-218908.  
[www.huiskamerdeark.nl](http://www.huiskamerdeark.nl)

Heeft u geen vervoer?

AutoMaatje is een vervoersservice voor en door buurtgenoten. Vrijwilligers vervoeren minder mobiele mensen tegen een kleine onkostenvergoeding.

Bent u slecht ter been, heeft u een ander gezondheidsprobleem en kunt die geen gebruik kunnen maken van eigen vervoer of van de Taxibus, dan biedt Automaatje de oplossing.  
Bel 0492-751735.

Heeft u het financieel moeilijk?

Als u niet zelf kunt zorgen voor een maaltijd en inkomen heeft op bijstandsniveau, dan komt u in aanmerking voor een vergoeding van de gemeente. Voor meer informatie kunt u bellen naar 14 0492.

Ook kan KBO Stiphout-Warande dit voor U regelen mail naar [voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl](mailto:voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl).

***Door mee te doen en aan te sluiten draagt u bij aan het voortbestaan van een prachtige voorziening in Stiphout-Warande voor nu en in de toekomst.***