



# INFO

## nr. 02 2023

### februari

## KBO Stiphout-Warande

secretariaat : Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond  
telefoon : 0492 - 53 70 78  
e-mail : kbostiphout@gmail.com  
website : www.kbo-stiphoutwarande.nl  
bank IBAN : NL 98 RABO 0149 6956 75

### NIEUWE LEDEN

*We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:*

Mevr. E. van Vijfeyken – Haerkens

Dhr. H. van Vijfeyken

Mevr. G. de Graaf-Kemmeren

Mevr. L. Argante

mevr. J. Berden-van Mierlo

Dhr. G. Berden

Dhr. G. Strijbosch

Dhr. J. Callaars

Mevr. E. van den Blik- van den Broek

Mevr. M. de Groot- Coolen

Mevr. A. Adriaansen-Berens

Dhr. A. Nuijten

Dhr. J. van Doremalen

Dhr. A. Slegers



### OVERLEDEN

Dhr. H. Robben

Mevr. M. Reloe-Morsink

*We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.*



### AGENDA

#### Voor de maand februari 2022

- 01-02 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 02-02 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 14-02 di 14:00 kienen in de Ark
- 14-02 di 14:00 excursie industrieel Atrium
- 16-02 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- riktoernooi in de Ark
- 18-02 zat 10:00 **geen** Repair Café in de Ark
- 23-02 do Samen uit eten
- 27-02 ma 14:00 zoom leeskring
- 28-02 di 14:00 bijeenkomst nieuwe leden

#### Voor de maand maart 2023

- 01-03 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 14:00 zoom kunstgeschiedenis
- 20:00 zoom kunstgeschiedenis
- 02-03 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 06-03 ma 09:45 champignonkwekerij
- 14-03 di 14:00 kienen in de Ark
- 16-03 zo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-03 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 21-03 di 14:00 Algemene ledenvergadering
- 30-03 do Samen uit eten

### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

#### In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10.00 uur
- Rikclub: donderdag 10.00 uur
- Wandelen: dinsdag 9.30 uur

#### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur

#### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10.00 uur en 11.00 uur
- Yoga les donderdag 10.15 uur tot 11.10 uur
- Tai Chi vrijdag 10.00 uur en 11.00 uur

### STIPJES

- Neem eens een kijkje bij onze gymlessen op de woensdag. Het is gezellig en noodzakelijk voor uw gezondheid om genoeg te bewegen. Alle mannen en vrouwen zijn welkom en de lessen zijn laagdrempelig qua fysiek. U wordt met open armen ontvangen.
- Bij degene die aan KBO Stiphout-Warande een automatische incasso hebben afgegeven wordt deze week de contributie voor 2023 geïnd. Heeft u (nog) geen machtiging afgegeven en uw contributie nog niet betaald is dit een herinnering tot betaling.
- Ook wij komen er niet onderuit. De bankkosten worden doorberekend. Er wordt € 2,50 administratiekosten in mindering gebracht op de terugboeking wanneer men niet deelneemt aan een activiteit waarvan de bijdrage al van de bankrekening is afgeschreven.

### BEZOEK AAN CHAMPIGNONBEDRIJF

#### Gemert B.V.

Op maandag 6 maart a.s. willen wij bij voldoende belangstelling een bezoek brengen aan deze champignonkwekerij. Om 9.45 uur worden de deelnemers verwacht op het bedrijf.



Gevestigd aan de Beeksedijk 10, 5421 XC Gemert. Iedereen komt op eigen gelegenheid en na ontvangst met koffie/thee geeft gastvrouw Maria van de Boomen uitleg over de organisatie en werkwijze van het bedrijf.

Daarna volgt er een rondleiding waarbij te zien is hoe er op dit bedrijf gewerkt wordt met Upcycling.

Dit is een manier van telen op eigen warmtestromen en het verwerken van restafval. Met Upcycling is deze champignonkwekerij hard op weg naar een energie-neutrale teelt en trekt het bedrijf veel belangstelling van vakgenoten, maar ook van politici uit binnen- en buitenland. Kosten van deze excursie zijn € 4,50 per persoon voor leden, inclusief 2 consumpties, en na afloop krijgt u een tasje met o.a. een boekje met recepten. Het bedrijf is toegankelijk voor rollators. Het bezoek duurt ongeveer 2 uur.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## HET INDUSTRIEEL ATRIUM

Kanaaldijk Noordwest 29 Helmond.  
Bezoek op 14 februari om 14:00 uur

### “Connecting Industrial History

“ is het verhaal en de kernvisie van het Industrieel Atrium. Door het heden en verleden van de industrie in kaart te brengen en te presenteren, wordt inzichtelijk gemaakt wat er vroeger en nu bij het maken van een eindproduct komt kijken. Dit wordt vervolgens gepresenteerd in diverse vormen voor verschillende doelgroepen. Daarmee wordt de **missie van inspireren, verrijken en motiveren** ingevuld.



Het Industrieel Atrium

Het programma ziet er als volgt uit:

1. Ontvangst met koffie, thee en versnapering.
2. Introductie, korte uiteenzetting van de functie van “Het Industrieel Atrium” en het “industriële erfgoed” van Helmond.
3. Documentaire /film titel “ **VAN TERUGBLIK TOT HEDEN**”.

Deze toont in woord en beeld de geschiedenis van de gevarieerde industrie van **Helmond**.

4. Bezichtiging, rondleiding en uitleg over de verschillende industriële erfgoed collecties.  
( textiel, metaal, boekdruk, energie, 19<sup>e</sup>-eeuwse stijl (directie) kamer).

5. Demonstraties handdrukken, weven, portrettekenen etc.

Je ontvangt een gratis hand gedrukte gepersonaliseerde boekenlegger.

6. Het zien van korte films over de geschiedenis van de diverse industriële processen/sectoren zoals de film over kleding en textiel productie en bijvoorbeeld de film over de boekdrukkunst.

Op beeldschermen die in de diverse sectoren hangen kunnen deze korte films bekeken worden.

Het gehele programma duurt minimaal 2,5 uur.  
De entreprijs is €10,00 p.p. voor het totale programma

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## VERSLAG OVER VALPREVENTIE

Op dinsdag 15 november jl. heeft de heer Maurice van Gelder in De Ark een presentatie gehouden over hoe je zoveel mogelijk kunt voorkomen dat je valt. Aanwezig waren 30 leden die zeer geïnteresseerd zijn voordracht volgden.

Hij begon met te vragen wie er de laatste tijd gevallen was. Verschillende mensen bleken die nare ervaring te hebben gehad. ....

De rest is te lezen op onze site  
[www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)



## VALLEN EN OPSTAAN

(vervolgstap)

Ieder jaar overlijden honderden mensen en belanden er nog eens vele honderden in het ziekenhuis als gevolg van een val in of om het huis. In zijn lezing over valpreventie heeft Maurice van Gelder hiervan veel voorbeelden gegeven, zoals losse maten en kleedjes, losliggende snoeren, slechte verlichting enz.

Maar wat te doen als je valt, hoe kom je dan weer overeind en hoe moet je vallen en wat kun je doen om je val te breken? Om antwoord te krijgen op deze vragen en om vallen te oefenen, is Robin Rijf, van Rijf en Kemps fysiotherapeuten, bereid gevonden om een cursus valtraining te verzorgen.

Heeft u belangstelling voor deze cursus en wilt u eraan deelnemen, dan kunt u dit aangeven op bijgaand formulier.

Bij voldoende deelnemers wordt de cursus georganiseerd. Plaats, tijd en kosten worden afhankelijk van het aantal pas dan bekeken en bekend gemaakt.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## GESCHIEDENIS VAN STIPHOUT

Op dinsdagavond 29 november wist Henk Roosenboom, (historicus, oud-archivaris van Helmond, Stiphoutenaar en auteur van vele boeken) met een interessante lezing over Stiphout 40 belangstellenden tot de laatste minuut te boeien. Behalve zijn uitleg waren er ook beelden aan de hand waarvan ieder zich een goede voorstelling kon maken van de geschiedenis van ons dorp vanaf ongeveer 900 tot de annexatie in 1968.

De rest is te lezen op onze site  
[www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)



Opzeggen lidmaatschap: Contact opnemen met ons secretariaat:  
KBO Stiphout-Warande p/a Kavelaarsstraat 17  
5708 JC Helmond, 0492-537078, kbostiphout@gmail.com



# INFO

## nr. 01 2023

### januari

## KBO Stiphout-Warande

secretariaat : Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond  
telefoon : 0492 - 53 70 78  
e-mail : [kbostiphout@gmail.com](mailto:kbostiphout@gmail.com)  
website : [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)  
bank IBAN : NL 98 RABO 0149 6956 75

### NIEUWE LEDEN

*We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:*

Mevr. H. van Rijt  
Dhr. G. Stempvoort  
Mevr. I. van Berkel  
Dhr. H. Geubbels  
Mevr. H. Beks  
Dhr. J. van der Els  
Mevr. C. Jacobs-Boom  
Dhr. J. Jacobs



### OVERLEDEN

Mevr. I. van Stipdonk- Reloe  
Dhr. M. Vogels

*We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.*



### AGENDA



#### Voor de maand januari 2023

- 04-01 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 05-01 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 09-01 ma 14:00 zoom leeskring
- 10-01 di 14:00 kienen in de Ark
- 15-01 zo 13:30 film: Een zee van tijd
- 11-01 wo 14:00 zoom kunstgeschiedenis
- 20:00 zoom kunstgeschiedenis
- 19-01 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 21-01 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 26-01 do Samen uit eten

#### Voor de maand februari 2022

- 01-02 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 02-02 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 14-02 di 14:00 kienen in de Ark
- 14-02 di
- 16-02 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-02 zat 10:00 **geen** Repair Café in de Ark
- 23-02 do Samen uit eten
- 27-02 ma 14:00 zoom leeskring

### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

#### In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10.00 uur
- Rikclub: donderdag 10.00 uur
- Wandelen: dinsdag 9.30 uur

### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur

### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10.00 uur en 11.00 uur
- Yoga les donderdag 10.15 uur tot 11.10 uur
- Tai Chi vrijdag 10.00 uur en 11.00 uur

### STIPJES

- Neem eens een kijkje bij onze gymlessen op de woensdag. Het is gezellig en noodzakelijk voor uw gezondheid om genoeg te bewegen. Alle mannen en vrouwen zijn welkom en de lessen zijn laagdrempelig qua fysiek. U wordt met open armen ontvangen.



### OPROEP KLUSJESMAN

De laatste tijd krijgen we steeds vaker een oproep binnen om onze senioren met een heel klein klusje te helpen. Alleenstaanden die vastlopen omdat ze ziek of geblesseerd of geopereerd zijn. Iets smeren, vastzetten of een lamp vervangen kunnen ze dan nog niet. Grotere dingen worden dikwijls wel opgelost met de steun als thuiszorg voorhanden, maar juist die kleine onhebbelijkheden blijven onopgelost. Is er iemand die hiervoor oproepbaar kan zijn? Wil het Repair Café misschien nadenken voor een oplossing? Kan er een soort hulpbank gecreëerd worden waar meer mensen inzetbaar zijn? Allemaal vragen waar we een oplossing voor aan het zoeken zijn. Hebt U interesse om daar aan mee te werken? Geef een seintje aan de voorzitter.

**Frans van de Kimmenade 0492 54 60 00 of mail naar [voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl](mailto:voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl)**

### SPECIAAL VOOR ONS EEN BOEIENDE FILM IN DE CACAOFABRIEK

Cacaokade 1 Helmond



Met o.a. Gijs Scholten van Aschat

Op zondagmiddag 15 januari

De film: "Zee van Tijd", de openingfilm van het Nederlands Film Festival

Hoe sterk is de liefde nog als alles wegvalt?

Wanneer hun ergste nachtmerrie werkelijkheid wordt, probeert een jong koppel wanhopig overeind te blijven.

Veertig jaar later ontmoeten de vroegere geliefden elkaar weer.

Het jonge koppel Lucas en Johanna zeilt in de jaren '80 met hun zoontje Kai de wereld rond: stapelverliefd, onbezorgd en vol dromen en idealen. Midden op de Atlantische Oceaan verandert alles, wanneer de ergste nachtmerrie van de jonge ouders werkelijkheid wordt. Veertig jaar later ontmoeten de vroegere geliefden elkaar weer.

Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en handgemaakte bonbon van chocolaterie van Bragt, de aanvang van de film is om 14:00 uur en duurt 1 uur en 56 minuten en na afloop wordt de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen.

Voor totaal slechts €9,95 p.p. voor film en koffie met bonbon.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## VERSLAG WEVERIJMUSEUM



Met de zon hoog aan de hemel togen wij naar Geldrop. Deze plaats aan de Dommel is niet alleen bekend van de ontbijtkoek, maar zeer zeker van de rijke textielhistorie. Wij kregen een rondleiding van gidsen die zelf in deze industrie gewerkt hebben. Hun passie voor het vak, wat zij jaren met veel plezier hadden uitgevoerd, maakte dat de excursie boeiend was. Of het nu over de weefmachines, die werkten met schietspoelen, klossen en perslucht of een vlechtmachine ging of over een rondbreimachine alles maakte indruk en maakte het tot ook een zeer leerzame en ook persoonlijke rondleiding. In het textielwinkeltje kon menigeen het niet nalaten hun voorraad tafellakens of theedoeken aan te vullen. Tot slot was de koffie/thee met een appelpunt een welkome afsluiting van de excursie.

## HET INDUSTRIEEL ATRIUM



Het Industrieel Atrium

Kanaaldijk Noordwest 29 Helmond.  
Bezoek op 14 februari om 14:00 uur  
"Connecting Industrial History" is het verhaal en de kernvisie van het Industrieel Atrium. Door het heden en verleden van de industrie in kaart te brengen en te presenteren, wordt inzichtelijk gemaakt wat er vroeger en nu bij het maken van een eindproduct komt kijken. Dit wordt vervolgens gepresenteerd in diverse vormen voor verschillende doelgroepen. Daarmee wordt de **missie van inspireren, verrijken en motiveren** ingevuld.

Het programma ziet er als volgt uit:

1. Ontvangst met koffie, thee en versnapering.
2. Introductie, korte uiteenzetting van de functie van "Het Industrieel Atrium" en het "industriële erfgoed" van Helmond.
3. Documentaire /film titel "VAN TERUGBLIK TOT HEDEN".

Deze toont in woord en beeld de geschiedenis van de gevarieerde industrie van **Helmond**.

4. Bezichtiging, rondleiding en uitleg over de verschillende industriële erfgoed collecties.  
(textiel, metaal, boekdruk, energie, 19<sup>e</sup>-eeuwse stijl (directie) kamer).

5. Demonstraties handdrukken, weven, portrettekenen etc.

Je ontvangt een gratis hand gedrukte gepersonaliseerde boekenlegger.

6. Het zien van korte films over de geschiedenis van de diverse industriële processen/sectoren zoals de film over kleding en textiel productie en bijvoorbeeld de film over de boekdrukkunst.

Op beeldschermen die in de diverse sectoren hangen kunnen deze korte films bekeken worden.

Het gehele programma duurt minimaal 2,5 uur.

De entreeprijs is €10,00 p.p. voor het totale programma

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)



## KERSTMIS BEKOORT

*De drukke wereld waarin we leven  
Waar weinig rust ons wordt gegeven  
Vol energie en energie problemen  
en ieder zijn gelijk wil claimen  
De rijken rijker de armen armer  
Maar discussies maken ons niet warmer  
Waar zelfs een voetbalfeest ontspoord  
En door rellen wordt verstoord  
Kan de kerst misschien bekoren  
Zeker en vast bij senioren  
Want wij dragen herinneringen mee  
Soms voelend als water naar de zee  
Maar die ons koestert en ververst  
Met het plaatje van een fijne kerst  
Herinneringen die ook ik bewaar  
Als hoop en start voor het nieuwe jaar*

FvdK

*We wensen iedereen een  
gelukkig en gezond 2023*

Opzeggen lidmaatschap: Contact opnemen met ons secretariaat:  
KBO Stiphout-Warande p/a Kavelaarsstraat 17  
5708 JC Helmond, 0492-537078, kbostiphout@gmail.com