



# INFO

## nr. 06 2023

### juni

## KBO Stiphout-Warande

secretariaat : Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond  
telefoon : 0492 - 53 70 78  
e-mail : kbostiphout@gmail.com  
website : www.kbo-stiphoutwarande.nl  
bank IBAN : NL 98 RABO 0149 6956 75

### NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:



Mevr. C. van Stiphout-Albers van der Linden  
Mevr. M. van der Weijden – van der Meeren  
Mevr. M. van der Tier – van Doorne  
Mevr. M. van den Reek – van Erp  
Mevr. A. van Oorschot – Willems  
Mevr. J. Ottengraf – Vaessen  
Dhr. S. Ottengraf  
Mevr. A. de Jong – van de Moosdijk  
Dhr. A. de Jong

### AGENDA

#### Voor de maand juni 2023

- 01-06 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 07-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 08-06 do 10:30 Rooi Pannen
- 13-06 di 09:00 dagtocht Aken
- 14-06 wo 13:30 Duo fietsen bij de /
- 15-06 do 10:30 Fietsen bij de Ark  
10:00 Koffieochtend in de Ark
- 17-06 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 20-06 di 14:00 uur Atrium industrieel Erfgoed
- 29-06 do samen uit eten



#### Voor de maand juli 2023

- 05-07 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-07 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 12-07 wo **Zomeractiviteitendag**
- 14-07 wo 13:30 Duo fietsen bij de Ark
- 15-07 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 20-07 do 10:30 Fietsen bij de Ark  
10:00 koffieochtend in de Ark
- 21-07 vrij vissen
- 23-07 vrij 13:30 Duo fietsen bij de Ark
- 27-07 do Samen uit eten
- 28-07 vrij 14:00 Excursie Lambertuskerk

### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

#### In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10.00 uur
- Rikclub: donderdag 10.00 uur
- Wandelen: dinsdag 9.30 uur

### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur

### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10.00 uur en 11.00 uur
- Yoga les donderdag 10.15 uur tot 11.10 uur
- Tai Chi vrijdag 10.00 uur en 11.00 uur

### STIPJES

- Het Duo fietsen is weer gestart. Vertrek om 13.30 bij de Ark. Heb je zin om eens mee te gaan geef dan even een belletje naar , **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**
- Wie wil er mee wandelen in de Warande op maandag- of donderdagmiddag van 2 tot 4 uur, normaal tempo, samenkomst ingang ziekenhuis Pres. Rooseveltlaan. Bij interesse aanmelden op het secretariaat tel: **0492 537078** .



### DAGTOCHT NAAR AKEN

Op dinsdag 13 juni gaan we dus op onze dagreis naar Aken met twee volle bussen. Door wat grotere bussen te bestellen kunnen we met 113 personen op stap. We vertrekken om 9:00 uur bij de St.Trudokerk, instappen vanaf 08:45 uur en we komen 's avonds om 20:30 uur terug. Na het instappen worden zo snel als het kan uw namen genoteerd, want we willen niemand kwijtraken natuurlijk. We rijden eerst naar Abdij Ulingsheide voor koffie met vlaai en daarna door de mijnstreek naar de Wilhelminatoren in Vaals. Hier wordt de koffietafel voor u geserveerd. Vervolgens rijden we naar Aken, waar we onder leiding van een Nederlands sprekende gids een prachtige rondrit maken door de stad. Na de rondrit bent u nog vrij om op eigen gelegenheid de stad te bekijken. Moe en voldaan stappen we weer in de bus om naar het dineradres te rijden, waar een heerlijk drie gangen diner op ons staat te wachten.

Voor het buitenland is een geldig ID-bewijs nodig en een zorgverzekeringsspas bij calamiteit is ook slim. We hebben de tocht nog extra verzekerd met een groepsverzekering, zodat we later niet voor verrassingen komen te staan. Voor de reizigers alvast een plezierige dag gewenst met dank aan de organisatoren.



## Zomeractiviteiten middag

### Onze 55+ senioren gaan weer bewegen op 12 juli 2023

Afgelopen jaar werd het voor bijna 150 mensen een groot feest van bewegen op sportpark Molenvan. Een ontmoetingsfeest bovendien, wat te merken was op de afsluitende barbecue.

Dit jaar wordt alles nog grootser door aansluiting van TTV Stiphout. Naast het aanbod van wandelen, fietsen, Jeu de Boules en Oud Hollandse spelen en de Clinic Oldstars Walking Football, wordt Oldstars tafeltennis en Nordic Walking aan de disciplines toegevoegd. De stuurgroep heeft weer alles in elkaar gezet voor een formidabele dag van bewegen en feesten. Naast je dagelijkse beweging kun je als senior nu ook andere sporten beleven. Probeer eens Oldstar tafeltennis, Oldstar Walking football of Nordic Walking uit en schrijf je, eventueel met vrienden, in voor één van deze sporten. Je hoeft geen ervaring te hebben, de clinics worden op jouw niveau aangepast. Door de inzet van de betreffende verenigingen, vrijwilligers en door ondersteuning kunnen we wat moois realiseren.

In deze zware tijden voor de senioren hebben we het inschrijffbedrag kunnen handhaven op €17 per persoon. Bij iedere activiteit starten we met koffie/thee, cake en een consumptie en afsluitend de barbecue met de drankjes van 16:00 uur tot 18:00 uur **all-in**. Iedere discipline heeft een teamleider ter plekke herkenbaar aan een badge (met een lijst van alle ingeschreven mensen) die alles voor U regelt, en bij hen kunt U zich melden. Op het inschrijffformulier kiest U één discipline waaraan U graag wil meedoen. Ze staan op volgorde van het aanvangstijdstip.

**Jeu de Boules** van 13:00 tot 16:00 uur  
(max. 72 personen) start Jeu de Boules club.

**Teamleider: Nel Dammer-Lemmens**

**Fietsen** in groepsverband  
van 13:30 tot 16:00 uur. Start Molenvan

**Teamleider: Frans van der Horst**

**OldStars walking football** clinic  
van 14:00 tot 15:30 uur. Start Molenvan

**Teamleider: Frans v.d. Kimmenade**

**OldStars Tafeltennis** clinic  
van 14:00 tot 15:45 uur. Start TTV gebouw

**Teamleider: TTV Stiphout leden**

**Wandelen** in groepsverband  
14:30 uur. Start Molenvan

**Teamleider: Jan Vogels**

**Nordic Walking**  
14:30 uur. Start Molenvan  
(stokken kunnen geleverd worden)

**Teamleider: Nelly Beetz v.d. Vorst**

**Barbecue/ Spellen/kaarten/praten/kijken/**  
vanaf 14:45 uur op sportpark Molenvan

**Teamleiders: Will.Ederveen en Annelies Verhagen**

### Om alles goed te kunnen regelen graag inschrijven voor 1 juli.

U kunt ook digitaal inschrijven op de site van KBO Stiphout-Warande: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## HET INDUSTRIEEL ATRIUM

Door de perikelen met de cv-installatie kon de excursie van februari geen doorgang vinden. De nieuwe datum is 20 juni.

Kanaaldijk Noordwest 29 Helmond.  
Bezoek op 20 juni om 14:00 uur  
Maximaal 30 personen.



“**Connecting Industrial History**” is het verhaal en de kernvisie van het Industrieel Atrium. Door het heden en verleden van de industrie in kaart te brengen en te presenteren, wordt inzichtelijk gemaakt wat er vroeger en nu bij het maken van een eindproduct komt kijken. Dit wordt vervolgens gepresenteerd in diverse vormen voor verschillende doelgroepen. Daarmee wordt de **missie van inspireren, verrijken en motiveren** ingevuld.

Het programma ziet er als volgt uit:

1. Ontvangst met koffie, thee en versnapering.
2. Introductie, korte uiteenzetting van de functie van “Het Industrieel Atrium” en het “industriële erfgoed” van Helmond.
3. Documentaire /film titel “VAN TERUGBLIK TOT HEDEN”. Deze toont in woord en beeld de geschiedenis van de gevarieerde industrie van **Helmond**.
4. Bezichtiging, rondleiding en uitleg over de verschillende industriële erfgoed collecties.  
(textiel, metaal, boekdruk, energie, 19<sup>e</sup>-eeuwse stijl (directie) kamer).
5. Demonstraties handdrukken, weven, portrettekenen etc.

Je ontvangt een gratis hand gedrukte gepersonaliseerde boekenlegger.

6. Het zien van korte films over de geschiedenis van de diverse industriële processen/sectoren zoals de film over kleding en textiel productie en bijvoorbeeld de film over de boekdrukkunst.

Op beeldschermen die in de diverse sectoren hangen kunnen deze korte films bekeken worden.

Het gehele programma duurt minimaal 2,5 uur.  
De bijdrage is €10,00 p.p. voor het totale programma

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

### GAAN VISSEN ? OF NAAR DE KERK?



Twee activiteiten die vast onder de aandacht worden gebracht. Allereerst vissen of vissen leren bij de visvijver in Beek en Donk op 21 juli of naar de Lambertuskerk op excursie op 28 juli. Noteer de datum vast en U kunt inschrijven bij de volgende INFO en dan krijgt U ook de volledige informatie.

Onze activiteitengroep blijft zich inzetten om het U naar de zin te maken. Ideeën altijd welkom en geef ze door aan één van de leden. U kunt die vinden in ons jaarboekje of op onze site [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

Opzeggen lidmaatschap: Contact opnemen met ons secretariaat:  
KBO Stiphout-Warande p/a Kavelaarsstraat 17  
5708 JC Helmond, 0492-537078, kbo.stiphout@gmail.com



# INFO

## nr. 05 2023

### mei

## KBO Stiphout-Warande

secretariaat : Kavelaarsstraat 17, 5708 JC Helmond  
telefoon : 0492 - 53 70 78  
e-mail : [kbostiphout@gmail.com](mailto:kbostiphout@gmail.com)  
website : [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)  
bank IBAN : NL 98 RABO 0149 6956 75

### NIEUWE LEDEN

*We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:*

Mevr. M. Verschuren – van Bussel

Mevr. M. Jonkers – Migchels

Dhr. G.J. Jonkers

Mevr. G. Coolen-van Bussel

Mevr. E. Verbunt – Geubbels

Dhr. J. Verbunt

Mevr. J. Manders-Das

Dhr. F. Manders

Mevr. A. van Schaik-Meeuus

Dhr. J. Foolen



### OVERLEDEN

Mevr. I. Wijnen.

Dhr. G. Biemans

*We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.*



### AGENDA

#### Voor de maand mei 2023

- 03-05 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-05 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 09-05 di 14:00 kienen in de Ark
- 10-05 wo 13:30 Duo fietsen bij de Ark
- 17-05 wo 10:00 golfclinic Overbrug Helmond
- 18-05 do 10:00 Hemelvaartsdag
- 20-05 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 21-05 zon 13:30 film Cacaofabriek
- 23-05 di 10:30 /11:00 bij de Ark (zie bericht)
- 25-05 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 10:00 koffieochtend in de Ark
- Samen uit eten
- 26-05 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 13:30 Duo fietsen bij de Ark

#### Voor de maand juni 2023

- 01-06 do 14:30 Repair Café in de Ark
- 06-06 di 14:00 kienen in de Ark
- 07-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 13-06 di 09:00 dagtocht Aken
- 14-06 wo 13:30 Duo fietsen bij de Ark
- 15-06 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 10:00 Koffieochtend in de Ark
- 17-06 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 29-06 do Samen uit eten
- 30-06 vrij 13:30 Duo fietsen bij de Ark



### WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

#### In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10.00 uur
- Rikclub: donderdag 10.00 uur
- Wandelen: dinsdag 9.30 uur

#### In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur

#### In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10.00 uur en 11.00 uur
- Yoga les donderdag 10.15 uur tot 11.10 uur
- Tai Chi vrijdag 10.00 uur en 11.00 uur

### STIPJES

- Het Duo fietsen is weer gestart. Vertrek om 13.30 bij de Ark. Heb je zin om eens mee te gaan geef dan even een belletje naar , **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**
- Voor iPad, mobiel problemen naar Repair Café.

### DAGTOCHT NAAR AKEN

Op dinsdag 13 juni willen we de dagreis naar Aken organiseren. Een reis van €75 die voor onze leden €62,50 gaat kosten. Er kunnen ongeveer 90 leden mee.

Gelegen nabij de Nederlandse en Belgische grens ligt de Duitse stad Aken. De geschiedenis van deze stad gaat terug tot de Romeinen. Toen een belangrijke nederzetting en kuuroord. De stad werd in de Tweede Wereldoorlog zwaar beschadigd, maar er zijn toch veel mooie bouwwerken en monumenten gespaard gebleven.

We vertrekken om 9:00 uur bij de St.Trudokerk, instappen vanaf 08:45 uur en we komen 's avonds om 20:30 uur terug. We rijden eerst naar Thorn voor koffie met vlaai en daarna door de mijnstreek naar het Drielandpunt in Vaals. Hier wordt de koffietafel voor u geserveerd. Vervolgens rijden we naar Aken, waar we onder leiding van een Nederlands sprekende gids een prachtige rondrit maken door de stad. Na de rondrit bent u nog vrij om op eigen gelegenheid de stad te bekijken. Moe en voldaan stappen we weer in de bus om naar het dineradres te rijden, waar een heerlijk drie gangen diner op ons staat te wachten. (Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)





## NOG EVEN AANDACHT VOOR.....

Zoals gemeld in de vorige INFO Op dinsdag 23 mei vindt de 3e editie plaats van Happen en stappen. Verder kunnen de sporters gaan golfen bij de golfclinic en als dat allemaal te actief is kunnen we ook nog naar de film. Drie prachtige activiteiten door onze activiteitengroep voor jullie uitgezocht en georganiseerd. Weet U de informatie niet meer en ben je de INFO kwijt, kijk dan op onze site bij onze INFO en daar staan altijd de laatste twee maanden om te bekijken. Ook kunt u daar digitaal inschrijven. (Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## WIJ VRAGEN MENSEN VOOR.....

Ook in de vorige INFO stond een oproep voor mensen die geïnteresseerd zijn in het onderwerp wonen/welzijn/zorg. Er zijn er al een paar maar er is nog plek voor een paar meer. De eerste bijeenkomst zal in november zijn en daarna kan de sub-groep zich gaan buigen over wat ze nog meer kunnen betekenen en organiseren bij deze zeer aansprekende en op dit moment ook hot items in veel bladen en andere media.



Heeft U belangstelling voor dit onderwerp geeft U dan op als medeorganisator bij één van de leden van onze Activiteitencommissie of bij de voorzitter. E-mail: [voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl](mailto:voorzitter@kbo-stiphoutwarande.nl)

## OP BEZOEK BIJ DE ROOI PANNEN

De Rooi Pannen is een school in Eindhoven die leerlingen opleidt tot o.a. kok of hotelmedewerker. Op donderdag 8 juni kunnen we een bezoek brengen aan de school. Het adres van de Rooi Pannen is Kaakstraat 1 in Eindhoven. De ingang van het hotel is waar de vlaggen wapperen. Parkeren is gratis voor de school of in de straat.

het programma ziet er als volgt uit:  
 10:30 uur ontvangst met koffie en gebak,  
 11:15 uur rondleiding door studenten,  
 12:00 uur 3 gangen verrassingslunch.  
 De bijdrage is € 25,00 per persoon.  
 Er kunnen maximaal 30 mensen deelnemen. Bij inschrijving hebben leden voorrang.

Eigen vervoer naar Eindhoven. Inschrijven via het inschrijfformulier. Wanneer u met iemand mee wilt rijden, betaalt u een vergoeding van €2,50 aan de chauffeur. (Zie bijgevoegd Inschrijfformulier .)

Digitaal inschrijven: [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)



## METEN IS WETEN, BEWEGEN IS LEVEN

Dat laatste is veel leuker, niet waar.! "Bewegen is leven". Op 25 maart jl. was er voor de ouderen onder ons een soort "snel" conditie onderzoek voor ouderen, die zich eerder voor dit festijn hadden moeten opgeven. Dit onderzoek was onder andere opgezet door JIBB+, Kemps & Rijf-fysiotherapie en training, KBO Stiphout-Warande en Omzien naar Elkaar en natuurlijk..... Aandacht voor Ouderen. Tja, dat laatste met een hoofdletter en dat mag ook wel, een beetje respect voor de ouderdom is niet verkeerd, niet waar.

Een hele opgave, maar het was naar mijn idee een mooi succes geworden, een echte gezondheid APK check. Een gezondheidscontrole voor de ouderen onder ons in samenwerking met professionals uit ons stadsdorp Stiphout zoals fysiotherapie Kemps & Rijf, huisartsen Stiphout, een voedings-deskundige, podotherapeut en de werkgroep Aandacht voor Ouderen (AvO) Met natuurlijk de altijd zorgzame vrijwilligers die de mensen van koffie en thee voorzien in de huiskamer van de ARK.

Het gehele verslag lezen? Geschreven door een enthousiaste deelnemer? Ga dan naar onze site. [www.kbo-stiphoutwarande.nl](http://www.kbo-stiphoutwarande.nl)

## LAKS

*Hoe ouder hoe gekker is wat men zegt  
 Dat doet aan ons maar weinig recht  
 Maar wat ik hoor in het journaal  
 Dat vind IK juist niet meer normaal  
 Laks was lui of een beetje traag  
 Maar als beweging voor mij wat vaag  
 Jongens, meisjes, dames, heren  
 Moeten wij dus af gaan leren  
 Fout is ook een hij of zij  
 Man of vrouw komt er nog bij  
 Maar LAKS noemt zich een komitee  
 Daar zit IK op mijn beurt weer mee  
 Ook als mij de spelling stoort  
 Leg ik de schuld niet bij dat woord  
 Ook links of rechts heeft tussenin  
 Daarover twisten heeft geen zin  
 Heet hij of zij voortaan een die  
 Vraagt iedereen toch zeker, wie?  
 Een naam genoemd als Truus of Piet  
 Is gender neutraal toch ook weer niet  
 Een plaatje is iets wat jezelf gaat kleuren  
 Laat niemand daarover in godsnaam gaan zeuren*

FvdK

Opzeggen lidmaatschap: Contact opnemen met ons secretariaat:  
 KBO Stiphout-Warande p/a Kavelaarsstraat 17  
 5708 JC Helmond, 0492-537078, [kbostiphout@gmail.com](mailto:kbostiphout@gmail.com)