

NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

Mevr. M. de Greef-Raijmakers
 Mevr. J. Corsten
 Mevr. M.J. Duivelaar-van der Heijden
 Mevr. G. Hendrickx-Classen
 Mevr. L. Peen-Zwietering
 Dhr. A. Peen



OVERLEDEN

Mevr. G. Raaymakers-vd Broek
 Mevr. M. Schriks-Verhoeven
 Dhr. R.P.J. Jongen

We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.

AGENDA



Voor de maand juni 2024

- 05-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-06 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 12-06 do 08:00 dagreis
- 15-06 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 19-06 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 20-06 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 27-06 do Samen uit eten

Voor de maand juli 2024

- 02-07 di 13:00 alternatieve dagreis
- 03-07 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-07 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 17-07 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-07 wo 13:00 zomeractiviteit 2024
- 21-07 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 30-07 do Samen uit eten

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen: dinsdag 9:45 uur (korte route)

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten: woensdag 9:00 uur
- Gym I: woensdag 10:30 uur
- Gym II: woensdag 11:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi: maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les: donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi: vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- Door het wegvallen van een paar leden is er weer plaats voor andere leden om aan te sluiten bij bestuur of activiteitsgroep of bij de stuurgroep "Wonen, Welzijn, Zorg". Je kunt hier met een bescheiden inzet prachtig vrijwilligers werk doen, wat beloond wordt met gezelligheid en je nuttig voelen.
- Let op: Bij aanmeldingen voor activiteiten moet U zich opgeven via het inschrijfformulier. Het kan digitaal of op het INFO-formulier, maar niet telefonisch.
- Clim gaat dinsdags aan de slag met een korte wandelroute voor de mensen die de langere route niet meer aankonden. Kom gewoon eens uitproberen. Opgeven hoeft niet gewoon verzamelen bij de Ark om 9:45 uur.
- Het jaarboekje moet aangepast worden vanwege een andere activiteit op die dag: datum Jeu de Boulesdag niet op 11 september maar op 18 september.

ONZE ALTERNATIEVE DAGREIS

Op woensdag 12 juni vertrekken we om 08:00 uur vanuit Stiphout richting Rotterdam voor onze jaarlijkse dagreis en er is nog plaats. Maar nu heeft de Activiteitencommissie ook de alternatieve reis al in de aanbieding. De opzet is, dat niet iedereen de gewone dagreis aankan. Deze reis kun je eventueel maken met een begeleider voor ondersteuning en hulp en duurt ook korter en is minder vermoeiend.



Op 2 juli om 13:00 uur vertrekken we vanaf de St. Trudo-kerk in de Dorpsstraat en rijden we naar Kempenmuseum De Acht Zaligheden waar koffie/ thee en een stukje vlaai klaar staan. Daarna gaan we o.l.v. een gids een prachtige smokkelroute rijden met natuurlijk grappige anekdotes. Onderweg maken we een stop voor een glaasje brandewijn. Via een toeristische route rijden we naar het restaurant waar we als afsluiting van een heerlijke koffietafel gebruik maken. Om ongeveer 19:00 uur zijn we weer terug bij de kerk. De bijdrage voor onze leden zal €56,50 bedragen.

Alvast kennismaken met hun Website:

[Kempenmuseum De Acht Zaligheden in Eersel \(Noord Brabant\)](http://Kempenmuseum.DeAchtZaligheden.inEersel(NoordBrabant))

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

TERUGBLIK OP 'HAPPEN EN STAPPEN'

Met foto's op onze website.



Het is klokslag 11 uur als routeleider John Janssens het startsein geeft. 29 Wandelaars staan gereed om op pad te gaan nadat ze zich eerst in De Ark met een kopje koffie extra moed ingedronken hebben voor de ±12 km. die ze voor de boeg hebben. Het belooft een pittige warme wandeldag te worden op deze dinsdag 14 mei. De zon schijnt

volop. De regenkansen zijn uiterst klein zodat paraplu's en regenkleding kunnen achterblijven in de auto of fiets-tas.

Zoals gewend van de vorige drie keer heeft John weer de mooiste route uitgezocht naar onze plek waar de lunch-pauze gepland is: het IVN-clubgebouw in Aarle Rixtel. Dat blijkt een ideale plek om bij te komen na vijf kwartier flink doorlopen. Voor sommigen net niet te ver. Het is een prachtige uithoek van Aarle-Rixtel, midden in het groen, waar we buiten kunnen pauzeren, afgeschermd van de zon. We krijgen een korte uitleg over doel en werkwijze van het IVN en daarna zijn er volop koffie, thee en broodjes, die weer gesponsord zijn door **de Jumbo** en gesmeerd en belegd door Anne Marie en Irma. Bovendien kregen we ook nog een lekkere appel van **Bertje Manders**.

Een uur later staat iedereen weer klaar om vol goede moed aan de terugweg te beginnen. Langs andere mooie wegen en paden komen we na 5 km. aan bij de Midget-golfbaan in het Warandepark waar we neerstrijken voor een verfrissend drankje. De warmte maakt dat daar extra behoefte aan is. Eén deelnemer moet zich hier laten ophalen omdat hij het laatste stukje terug naar De Ark echt niet meer ziet zitten. Moe en voldaan zijn we rond 15:15 uur weer terug bij ons punt van vertrek. Deze 4e editie van 'Happen en Stappen' was weer heel succesvol verlopen. Dat was het unanieme eindoordeel van de deelnemers. We zwaaien elkaar uit met het uitspreken van de wens: volgend jaar weer !!!



Zomeractiviteiten middag

Onze 55+ senioren gaan weer bewegen op 17 juli 2024

Afgelopen jaar werd het voor bijna 180 mensen een groot feest van bewegen op sportpark Molenvven. Een ontmoetingsfestijn bovendien, wat te merken was op de afsluitende barbecue.

Dit jaar wordt alles nog grootser door aansluiting van ons St. Antoniusgilde en van een wandelgroep van HAC. Het gilde biedt naast de kennismaking ook de mogelijkheid om een schot te wagen op een denkbeeldige houten haan. Daarvoor heeft U wel een legitimatiebewijs nodig. Naast het aanbod van wandelen, OldStars fietsen, Jeu de Boules en Oud Hollandse spelen en het OldStars voetbal, OldStars tafeltennis worden wandelen voor geoefende deelnemers en schieten bij het gilde aan de disciplines toegevoegd. De stuurgroep heeft weer alles in elkaar gezet voor een formidabele dag van bewegen en feesten. Naast je dagelijkse handelingen kun je als senior nu ook andere sporten beleven en kun je ook een keer voor een andere discipline dan je gewend bent kiezen. Wie weet bevalt de groep of de beweging zo goed dat je dat meer wil gaan doen. Schrijf je, eventueel met vrienden, in voor één van deze bewegingsvormen. Je hoeft geen ervaring te hebben, alles wordt op niveau aangepast, behalve de lange wandeltocht want die is wel voor ervaren wandelaars die meer dan een uur kunnen wandelen. Door de inzet van de betreffende verenigingen, vrijwilligers en door ondersteuning van de gemeente Helmond, de wijkraad, Stiphout Aktief kunnen we wat moois realiseren.



In deze zware tijden voor de senioren hebben we het inschrijfbedrag kunnen zetten op €18,50 per persoon. Bij iedere activiteit starten we met koffie/thee, cake en dikwijls een consumptie onderweg en afsluitend de barbecue met de drankjes van 16:00 uur tot 18:00 uur **all-in**. Iedere discipline heeft een teamleider ter plekke (met een lijst van alle ingeschreven mensen). Zoek die teamleider op en meldt U zich aan bij die persoon. Op het inschrijfformulier kiest U één discipline waaraan U graag wil meedoen. Ze staan op volgorde van het aanvangstijdstip.

St Antoniusgilde met mogelijkheid tot schieten.

Start om 13:00 uur graag op tijd aanwezig vanwege de inschrijftijd. Legitimatiebewijs nodig.
(max. 30 personen) start Gildehuis op het Molenvven.

Teamleider: de Gildebroeders

Jeu de Boules Start om 13:00 uur graag eerder aanwezig vanwege de inschrijftijd.

(max. 72 personen) start Jeu de Boules club.

Teamleider: Nel Dammer-Lemmens

OldStars Fietsen in groepsverband

Start 13:30 uur op het Molenvven.

Teamleider: Frans van der Horst

OldStars voetbal

Start 14:00 uur op het Molenvven.

Teamleider: Frans v.d. Kimmenade

OldStars Tafeltennis

Start 14:00 uur in het TTV gebouw op de Braakweg.

Teamleider: TTV Stiphout leden

Wandelen voor geoefende wandelaars

Start 14:30 uur in de HAC kantine op het Molenvven.

Teamleider: Liesbeth Janssen-HAC

Wandelen met een korte route

Start 14:45 uur op het Molenvven.

Teamleider: Jan Vogels

Hollandse spelen/ Spellen/kaarten/praten/kijken/
vanaf 14:45 uur op sportpark Molenvven

Teamleiders: Will.Ederveen en Annelies Verhagen

Om alles goed te kunnen regelen graag inschrijven voor 7 juli.

U kunt ook digitaal inschrijven op de site van KBO Stiphout-Warande: www.kbo-stiphoutwarande.nl

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

*Vandaag wordt heel vlug morgen
Met onbekende zorgen
Je ogen dicht en hopen
Je droom kan anders lopen*

FK

NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

Mevr. A. Camps – van Hout

Dhr. C. Camps

OVERLEDEN

Mevr. M. van Bokhoven-Snoijink

We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



AGENDA



Voor de maand mei 2024

- 01-05 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 02-05 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 07-05 di 14:00 kienen
- 14-05 di Stappen en happen
- 15-05 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 16-05 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 17-05 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 18-05 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 23-05 do 14:00 proefmiddag dansen
- 26-05 zon 14:00 Film
- 30-05 do Samen uit eten

Voor de maand juni 2024

- 05-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 06-06 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 11-06 di 14:00 kienen
- 12-06 do 08:00 dagreis (zie artikel)
- 15-06 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 19-06 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 20-06 do 10:30 Fietsen bij de Ark
- 27-06 do Samen uit eten

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij ' Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur

- Yoga les donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- Door het wegvallen van een paar leden is er weer plaats voor andere leden om aan te sluiten bij bestuur of activiteitengroep of bij de stuurgroep "Wonen, Welzijn, Zorg". Je kunt hier met een bescheiden inzet prachtig vrijwilligers werk doen, wat beloond wordt met gezelligheid en je nuttig voelen.
- Let op: Bij aanmeldingen voor activiteiten moet U zich opgeven via het inschrijfformulier. Het kan digitaal of op het INFO-formulier, maar niet telefonisch.
- De Liederentafel om 14:00 uur en de lunches om 12:00 uur zijn weer gestart in de Ark. Heb je zin om eens mee te doen geef dan even een belletje naar , **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**



BEZOEK AAN BRUSSEL

Op een zonovergoten dag gingen we met een volle bus richting Brussel om een bezoek te brengen aan het Europees parlement. Ergens is ook Mr. Murphy ingestapt, die wetmatig probeerde onze trip te bemoeilijken. Half Europa probeerde volgens mij op die dag ook de muur te passeren en het parlement te bezoeken en wij werden veroordeeld tot een bezoek aan een terras of een wandeling door het prachtige park tot aan de lunch waar we blijmoedig Mr. Murphy uitzwaaiden. Het bezoek werd vanaf de zeer goede lunch geweldig begeleid door Jona Bootsma en het bezoek en de verhalen waren gewoon geweldig. Toen we buiten kwamen om welgemutst de terugreis te aanvaarden, werden we verwelkomt door Mr. Murphy die ons duidelijk maakte dat de bus vaststond in de file en nog flink wat tijd nodig zou hebben om de kilometer naar de overstapplaats af te leggen. We konden dus op ons gemak uitrusten en onze gezamenlijke indrukken verwerken. We hadden toch een prachtige dag gehad, met dank aan de activiteiten begeleiders die ons verzekerden dat ze in het vervolg Mr. Murphy thuis zouden laten.

WE GAAN WEER NAAR DE FILM

Op 28 januari waren we heel enthousiast over de Rocco en Sjuul. Op zondag 26 mei hebben we weer een hele goede film in Cacaofabriek 1, Helmond, het betreft een Brits-Franse biografische film "The Great Escaper" geregisseerd door Oliver Parker met in de hoofdrollen Michael Caine en Glenda Jackson.

Gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de Britse Tweede Wereldoorlog veteraan Bernard Jordan die op 89-jarige leeftijd ontsnapt uit het verzorgingshuis om de 70e herinneringsdag van D-Day in Normandië bij te wonen. Met de eerder genoemde top-acteur Micheal Caine (90) en Glenda Jackson. In de zomer van 2014 haalt Bernard Jordan wereldwijd het nieuws met zijn 'grote ontsnapping' uit het verzorgingstehuis waar hij woont. Zijn grote wens is, om zich nog eenmaal bij zijn collega-oorlogsveteranen te



DE WIT REIZEN

touringcarbedrijf en reisburo

ONZE JAARLIJKSE DAGREIS

Op woensdag 12 juni vertrekken we met twee bussen en 110 personen om 08:00 uur vanuit Stiphout richting Rotterdam. Door de vele op- en afstapjes lijkt de reis minder geschikt voor mensen met mobiliteitsproblemen. Wel is de Activiteitengroep bezig met een uitstapje te organiseren voor onze supersenioren, die deze problemen hebben en dan eventueel met een begeleider toch een soort dagreis kunnen meemaken.

Wij rijden naar Lekkerkerk in de Krimpenervaard, waar we tussen de IJssel en de Lek aan de rand van het mooie Loetbos in Restaurant De Loet zullen genieten van ons welverdiende "bakje" koffie/thee en gebak.



Na deze gezellige onderbreking zullen de bussen ons brengen naar de rand van de Maasstad, waar we met de historische trams van de RET een rondrit van vijf kwartier maken met een blik op de mooiste en belangrijkste punten van de Maasstad.

Terugkerend naar het punt waar onze tramrit begon en nu de bussen klaarstaan om ons in een halfuurtje te brengen naar het lunchadres, waar een koffietafel als buffet voor ons klaarstaat met onbeperkt gebruik van koffie/thee.

Na deze koffietafel maken wij ons weer op voor de busrit naar Zaltbommel, waar u de tijd naar eigen inzicht kunt invullen.

Bommel, zoals de lokale bevolking zegt, is een gastvrije vestings- en Hanzestad met gezellige winkeltjes en gastvrije terrasjes. Verder zullen de historische gevels en de eeuwenoude stadswallen u verrassen.



Na een uur verlaten we Zaltbommel om na verloop van tijd in Bakel aan te komen, waar we in Restaurant De Bosparel tot slot zullen gaan genieten van het diner. Na genoten te hebben van deze enerverende dag brengen de bussen ons weer naar Stiphout. De bijdrage voor onze leden zal €82,50 bedragen en op het inschrijfformulier moet U wel aangeven of U vlees of vis als hoofdgerecht wilt hebben.

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

Op tijd

*Vandaag wordt zomaar morgen
Datzelfde gebeurt met zorgen
Voorkom dan dus de vraag
Maak morgen maar vandaag*

FK

voegen op het strand van Normandië ter herdenking van hun gevallen kameraden. The Great Escaper vertelt niet alleen het inspirerende verhaal van een man die probeert in het reïne te komen met zijn blijvende oorlogstrauma. Bernie's avontuur, dat slechts 48 uur besloeg, viert ook de blijvende liefde in zijn 60-jarige huwelijk met Rene (Glenda Jackson) die haar echtgenoot op fantastische wijze steunt in zijn avontuur.

Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en een koekje, de aanvang van de film is om 14:00 uur en duurt 97 minuten en na afloop wordt wederom de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen.

Voor totaal slechts €11,00 voor film en koffie/thee met koekje.

Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

BEWEGEN IS GOED VOOR ONS ALLEN

Meer bewegen is goed voor je. Je kunt gaan wandelen of fietsen, maar je kunt ook gaan dansen. De Activiteitencommissie organiseert op 23 mei een dansmiddag voor belangstellenden in de Smed van 14:00 uur tot 16:00 uur. Iedereen is welkom om mee te doen op deze proefmiddag. In samenwerking met mensen uit Mierlo-Hout en Gemert wordt er een leuke middag van gemaakt. De entree is vrij maar 2 consumpties zijn verplicht en voor eigen rekening. Sirtaki en line dance en andere vormen zijn mogelijk en alle deelnemers zullen aan hun trekken komen. Deze middag zal waarschijnlijk als proef nog een keer herhaald worden en als er voldoende belangstelling is kunnen we bekijken of we deze activiteit standaard in ons pakket kunnen opnemen.



We zien jullie graag verschijnen.

Van de Activiteitencommissie: Annemarie

HAPPEN EN STAPPEN

Op dinsdag 14 mei vindt de 4e editie plaats van Happen en stappen. Bijdrage is €3,50



Het is een heel gezellig en gezond dagje uit voor wandelaars die niet bang zijn om ongeveer 12 kilometer te lopen.

Het programma ziet er als volgt uit. Tussen 10:30 en 11:00 uur verzamelen in 'De Ark'. Daar krijgt u een kopje koffie/thee aangeboden. Om 11:00 uur vertrekken we richting Aerle-Rixtel, waar we een heel bijzondere pauzeplek hebben gevonden. Rond 12:15 worden wij daar verwacht en krijgen we koffie/thee en broodjes aangeboden. Uitgerust en gesterkt keren we via een andere weg terug met nog eenmaal een onderbreking op een terras. Daar nemen we (op eigen kosten) een drankje, zodat we vervolgens het laatste stukje moeiteloos kunnen afleggen. We zijn dan rond 15:00 uur weer terug bij 'De Ark'.

Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl